

# 2026年 合同春合宿 IN 富山

場所 剣嶺会館(上市高校内)

※5/1は、夕食を食べてお風呂に入ってから来てください！

## 5月1日(金)

教空会前集合・出発	18:30
富山到着(剣嶺会館で仮眠)	24:00～

## 5月2日(土)

朝練習(ジャージ)	6:00～7:00
筍堀(シャベル持参)	7:00～8:30
朝食	9:00～9:30
合同練習(上高)	10:00～12:00
昼食	12:00～12:45
練習試合(上高)	13:00～16:00
入浴(銭湯)	16:30～17:30
夕食	18:00～18:45
お楽しみ会	19:00～20:00
自由時間	20:00～
消灯	21:30
大人のミーティング	21:00

## 5月3日(日)

起床	5:45
朝練習(ジャージ)	6:00～7:00
朝食	7:30～
アカデミー杯	9:00～
昼食	12:00～
練習	13:00～14:00
区郡市出場者帰省	14:00～
観光(滝修行)	14:00～
入浴(銭湯)	
夕食	18:00～
お楽しみ会	20:00～
消灯	21:00

## 5月4日(月)

起床	5:30
部屋掃除	5:30～6:00
朝練習(道衣)	6:00～8:00
朝食	8:00～8:30
練習の続き	8:30～9:30
宿舍出発	10:00～
昼食	途中のPAで
教空会前到着	18:00(着けばいいなあ)

### 持ち物

空手着・着替え・常備薬・保険証コピー・組手防具・シャベル(筍堀用)・遊び道具(無くなってもいい物)・お小遣い(3,000円)・パジャマ・サンダル  
大きなビニール袋(濡れた空手衣を入れる用)・水着・洗面用具

持ち物には名前を書いておいてください！

**※行事予定は、変更になる場合もあります。ご了承のうえ、宜しくお願いします。**

### 連絡事項

○道場前にマイクロバス2台を停めますの送り迎えの車をとめないで下さい。尚、集合場所を道場の逆側のきらぼし銀行の前にします。

○持ち運び用のリュックに財布・ハンカチ・ティッシュ・ゲロ袋を入れておいてください。

○合宿時は、各道場のTシャツを着て行動できるようにして下さい(名前を書いておいてください)

締め切り 3/29 定員 50名

参加費 33000円 【親子・兄弟並びに3日に帰省する生徒(一人)30000円】

緊急連絡先 町田(090-9848-8729)  
片岡(080-2985-5456)

申し込み 名前	3日帰省 ・ 4日帰省 どちらかに○ 学年 緊急連絡先
------------	-----------------------------------