

# スポ超 キッズフェス

“超”一流に触れる！スポーツ&栄養DAY

2025/8/23(土) 10:00~18:00

in 東京健康科学専門学校



【WEBサイト】



スポーツ体験がたーくさんっ！

学んで楽しむ おにぎりワークショップや  
会場全体で宝探しスタンプラリーもあるよ！

公式LINEにて  
イベント情報発信中！



共催：株式会社HATHM / 株式会社ほおぼる / 学校法人 健康科学学園 東京健康科学専門学校  
後援：品川区 協力：品川区エアロビック連盟 / OKJエアロビックファミリー

協賛





### リズムでカラダが動き出す！ エアロビック入門！

講師：上田 真穂 (エアロビック日本代表)  
【体験料】 500円

### 誰でもできる 二重跳びレッスン！

講師：黒野 寛馬 (なわとび世界チャンピオン)  
【体験料】 500円



### みんなが主役！ かっこよく踊れるヒーローダンス！

講師：佐々木 亮 (CM最多出演ダンサー)  
【体験料】 500円

### 今から出来る！金メダリストも行う トレーニング体験！

講師：椎名優 (パフォーマンスアップコーチ)  
【体験料】 500円



### 宝探しスタンプラリー

講師：岡村 尚美  
(鬼ごっこ日本代表・かくれんぼ元日本代表)  
【体験料】 無料

### バルシューレ(ボール運動教室)

講師：(株)スポーツストーリーズ  
バルシューレ東京  
【体験料】 無料



スポーツを超えていく



### 特別パネルディスカッション

ゲスト：イベント参加アスリート含め特別講師陣

【体験時間】 17:00~18:00 【体験場所】 大講義室1 【体験料】 500円

【食べて・知って・体験/豪華お土産有】

### 身長UPは食事で変わる夏休みで差がつく 親子栄養ワークショップ

講師：喜多 みのり (公認スポーツ栄養士)

【体験時間】 ①10:30~ ②14:30~ 【定員】 各回 100名  
【体験場所】 大講義室1 【体験料】 500円

ワークショップについて  
お問い合わせはこちら！



◀ スポーツ体験・ワークショップなど  
当日の参加申し込みは、こちらから！

※体験によって定員数が異なります。  
定員については、予約ページにてご確認ください！  
当日は、運動のしやすい服装でご来場ください。

お菓子の掴み取り選手権

無料開催中

